



## ASC-Weihnachtskurs 2013

WANN: **Di., 01. Jänner (Anreise) bis So, 6. Jänner 2013**

**Anmeldeschluss: 19.12.2012!!!**

*Spätere Anmeldungen können nur vorbehaltlich freier Plätze im Quartier bzw. den Autos berücksichtigt werden.*

WO: Loser, Bad Altaussee/ Stmk.

UNTERKUNFT: **Loserhütte-** Fischerndorf 81, A-8992 Altaussee,  
(siehe <http://members.aon.at/loserhuette/index.htm>)

ANREISE: erfolgt am Mo. 01. Jänner 2013 **INDIVIDUELL**  
(genauer Zeitpunkt wird rechtzeitig bekanntgegeben, **ca 1400 MEZ**  
Treffpunkt beim "Jagdhof" im Ort Altaussee direkt gegenüber den Sesselliften)

### VORRAUSSICHTLICHE KOSTEN:

<b>Quartier:</b>	Kinder: (bis Jg. 96)	€ 15,-- pro Nacht incl. Frühstück
(mit Frühstück)	Erwachsene:	€ 22,-- pro Nacht incl. Frühstück
<b>Skipass:</b>	Erwachsene:	€ 166,--
	Jugendliche* (95,94, 93):	€ 149,50
	Kinder (1996 u. jünger):	€ 83,--

\*respektive Studentinnen und Studenten mit gültigem Studierendenausweis.

**Trainings- & Materialbeitrag:** für Mitglieder € 70,--  
für Nicht-Mitglieder € 95,--

**Busbeitrag:** € 25,--

**Transportkostenbeteiligung:** € 15,--

Den gesamten Betrag bitte bei der Abfahrt oder im Laufe des Kurses bezahlen.

ORGANISATION und TRAINERTeam:

Philipp, Elli, Nina

ANMELDUNG (bis 19.12.) & INFOS unter:

[training@ascwien.at](mailto:training@ascwien.at) od. 0664/655 14 15

### PROGRAMM:

- Techniktraining
- Linienschulungen mit kurzen Kippen
- Slalomtraining
- Riesentorlauftraining
- „freies“ Fahren mit dem Super- G Ski
- Videoanalyse

### MITZUNEHMEN:

Riesentorlauf- & Slalomausrüstung, Super- G Ski, **SCHLAFSACK**, **Gesellschaftsspiele**, **HELM !!**, Sonnen- & Kälteschutzcreme, **Handtuch**, Geld für Mittag- /Abendessen

*Kurzfristige Änderungen aus Gründen die nicht in unserem Bereich liegen,  
werden rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.*

**Das Trainerteam freut sich auf Eure Teilnahme!**